



みぎわ会だより



「やさしい笑顔と手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

社会福祉法人 みぎわ会

特別養護老人ホーム みぎわ園

TEL. 0795 (22) 1358

軽費老人ホームA型 いずみ寮

TEL. 0795 (27) 0777

ケアハウス ハンナ館

TEL. 0795 (27) 1011

デイサービスセンター ナオミ館

TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

TEL. 0795 (22) 9000

みぎわ園ヘルパーステーション

TEL. 0795 (23) 8931

宗教法人 西脇みぎわ教会

TEL. 0795 (27) 0828

〈年4回発行〉

令和5年度 春号 (第350号)

理事長 來住 壽一

〒677-0064 西脇市八坂町213-1

TEL: 0795-22-1358 (代表)

FAX: 0795-22-3749

E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp

URL <http://www.migiwa.or.jp/>

『新年度』

みぎわ園施設長 芹生 哲也



桜の季節となり新年度を迎えることになりましたが、みぎわ園におきましては長期間にわたり新型コロナウイルス感染症により、ご利用者、ご家族、関係者の皆様に多大なご負担、ご心配をお掛けし申し訳ありませんでした。そして、感染者が多く出る中で懸命にご利用者のケアを続け、生活を守ってくれた職員に感謝をします。コロナウイルスの対応は今はインフルエンザと同様になっていくと言われていますが、高齢者施設においてはまだまだ心配なことも多く、慎重に対応していくべきと考えています。コロナウイルスだけでなく様々な感染症は高齢者施設にとって重要な課題となります。職員の研修も含めさらに対応を考えていきたいと思います。

さて、お知らせになります。みぎわ園では三月より三回目になります個室化工事を始めさせて頂いております。今回がおそらく最後の工事になると思いますが、五つの四人室を20室の個室にします。これで個室数は全体で74室となり定員のほぼ半数になります。個室にすることでご利用者のお部屋代の負担が増えることになりますが、生活環境の向上や感染症対応に大いに活かすことができます。工事は五月末頃まで掛かると思いますが、

ご理解とご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

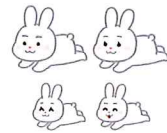
春は出会いと別れの季節です。五名の職員が退職し、五名の職員が入職します。入職する五名の中には、昨年引き続きベトナム人の介護士が二名おります。それぞれのスタートに幸多かれとエールを送ります。また、内部での人事異動もあります。新たな部署や役職で、新たな仕事や役割を期待と不安を抱えて始めます。周りの温かいサポートが大きな力となりますので、こちらもどうぞ宜しくお願い致します。

最後になりますが、今年度の職員の合言葉を「ご利用者のために、心ひとつに」としました。コロナ禍で面会の制限や、行事の縮小などご利用者、ご家族には本当に我慢をして頂くことが続いています。今後どのように状況が変わっていくか分からないことも多いですが、改めて職員一同、ご利用者お一人おひとりのために心をひとつに含ませて、色々なことに取り組みで行きたいと思っております。今年度も変わらぬご支援ご指導を宜しくお願い申し上げます。



お正月

特別養護老人ホーム
みぎわ園



一年の計は元旦にあり。コロナ禍という事もあり、恒例の正月遊びができない状況でしたが、各フロアでそれぞれ一工夫を凝らし、ゆったりとしたお正月を楽しめました。



お屠蘇

みぎわ園個室工事開始

2月から、2年度に亘る多床室の個室化改修工事が始まりました。4人部屋を個室へリニューアルします。全個室工事完成は5月末頃の予定です。ご利用者のプライバシーが保たれた、素敵なお部屋に生まれ変わります。完成がとても楽しみです。(*^-^*)



着々と工事が進んでいます。



栄養ケアマネジメントについて

栄養ケアマネジメントは、ケアマネジメントの一環として、個々人に最適な栄養ケアを行います。

この度、さらに質の高いサービスを提供するために、4月より栄養ケアマネジメント強化加算をご利用料金に算定させていただく運びとなりました。



栄養ケアマネジメント強化加算とは…

介護施設における栄養ケア・マネジメントの強化を目的に、令和3年度に新設された介護報酬です。

これまでと何が違うの??

- ・管理栄養士の増員（1名から2名に）
- ・食事摂取状態観察の充実（1人当たり週3回以上の観察/中・高リスク者）
※栄養状態の低リスク者も定期的な観察を行う。
- ・他の介護保険施設や医療機関に入所（入院）する場合は、入園中の栄養管理に関する情報を提供する等



食事状況の観察

簡単にまとめると、今後は **2人体制で重点的な栄養管理を行い**

ご利用者の栄養状態の改善に繋げていくということです。

食事形態について

栄養ケアの内容のひとつに、食事形態の選定があります。

高齢になると体のさまざまな機能が低下し、噛む・飲み込む・消化するなど、食事に関わる機能も衰えていきます。入居者が安全に、そして安心して食事を食べることが出来るようにするためには、食べやすい大きさにカットされた食事や、飲み込みやすい形状に変化させて提供することが大切です。

みぎわ園での食事形態の種類と、それはどのような状態の方に提供されるものであるかをご紹介します。

（写真は、実際に提供されているものと同じです。献立は「さわらのみそ焼き」）

普通食



- ・自力で箸、スプーン使用可能な方
- ・咀嚼、嚥下に問題のない方

中間食



- ・噛み切る能力や咀嚼能力がやや弱い方
- ・麻痺により自分で切り分ける事が難しい方
- ・一口量を調整することが難しい方



きざみ食



- ・噛み切る能力、咀嚼能力が弱い方
 - ・自歯、義歯に不具合がある方
- ※トロミあんかけも対応

ミキサー食



- ・咀嚼、嚥下能力の低下した方

☆その他、上記以外に必要時は食事形態を検討し、提供サイズを変更する事もあります。

管理栄養士 浦井・黒田

クリスマス会



2班に分かれてクリスマス会を行いました。
紅茶とケーキを食べた後、サンタクロース
からプレゼントが配られました♪



とんど



1月15日にとんどを行
いました。煙が上がる
と「おお～」と完成が
上がりました。無病息
災を願って火にあたっ
ています。

新年祝賀会



1月1日、食堂で祝賀会を行いました。御
雑煮や御神酒などを頂き、新年のお祝いを
しました。



お正月遊び

かるたやお手玉な
ど昔の懐かしい遊び
で遊びました。

スポーツ大会



皆さん高得点を目指して勢いよく球を投げ
られています。参加賞の他、上位の方には
賞品もありました。

芳田小学校生徒へプレゼント



芳田小学校の生徒へいずみ寮利用者からの
プレゼントを渡しました！



ケアハウス ハンナ館



お正月遊び

なつかしい遊びあり、
新しい遊びあり、
ワクワク
ハラハラしました。



寿 新年会

新年を迎え、気分晴れやかに
囲碁ボール大会を開きました。



輪投げ

的の作りから参加してもらいました。
狙う的はやはり高得点です



初釜

御園棚を使ったお手前に気が引き締まります。



鬼の的に入れるのはかなり
難しかったので入った時の
喜びはひとしおです。

ひなまつり会

(ジェスチャーゲーム) (いつどこでゲーム)
で頭を使い、お雛様お内裏様登場で、腹筋を
使って笑って頂きました。





毎月、季節に応じた壁画制作や
ゲームを行っています



避難訓練



皆さん、落ち着いて行動して下さったりスムーズに避難出来ていました。この後、避難訓練やさす又のDVDを見ましたが真剣に見入っておられました。

水尾町いきいきサロン

芳田ふれあい直売所では、月1回介護予防サロンが開催されており、今年も参加させていただきました。

70代、今日も良日
歳をとるほど楽しくなる心得！



みぎわ園居宅介護支援事業所 在宅介護支援センター



指なぞりで脳の活性化。
簡単なようでも、意外と難しい！

ヘルパーほのぼの日記

コロナウイルスにより直接顔を合わすことが減り、仕事場ではリモート会議、学生さんは自分の家で授業を受けていましたね。

パソコンなど機械類の操作が苦手な私としては何かと不便な日々でした。

そんな中、82歳になられるご利用者様とお話していた時「私ね、パソコンとか使ってみたい。使い始めたら面白くてハマりそうやと思う」と。

「パソコンを使ってみよう！」と言われた時の明るい表情、弾んだ声。キラキラした姿という言葉がぴったりきます。何事にも興味をもつのは若さを保つ一つの要因と言いますが、この気の持ちようは私よりずっと若々しい！日々の支援の中で教えられることばかりです。

みぎわ園 ヘルパーステーション





燭火礼拝



令和4年12月23日（金）みぎわ教会において『燭火礼拝』が行われました。昨年同様、その様子はオンラインにてリアルタイムで各施設食堂へ配信しました。ろうそくの温かい灯りの下、イエス様の誕生をお祝いします。たとえ小さな光であっても闇に打ち勝つ光は「希望の光」を表します。この「希望の光」が新しき年に平安をもたらしてくれるのです。

—今月のみことば—

安かれ

「イースターに寄せて」



「イースターリリーとエッグ」

西脇みぎわ教会

ようやく暖かい日差しがふりそそぎ、待ち遠しかった春がやってきました。今年の厳しい冬の間に、もう枯れたのではないかと思われていたみぎわの里の木々や花達も、若芽が吹き出しています。教会では、皆様と会堂に一同に集まって礼拝を捧げ、楽しくお交わりが出来ないまま3年が経ちましたが、毎週、オンラインにて神様の御言葉を届ける事が出来ました。そのために、多くの職員の皆様が協力して下さいていることを、心から感謝申し上げます。



「春の陽ざしをいっぱい受けて」

教会では、4月9日（日）にイースター（復活祭）を迎え、明るい希望に満たされます。

イエス様は、私達の身代わりとなって十字架に架かって血潮を流して下さい、三日目によみがえられました。しかし弟子達は、自分達も同じような仕打ちに遭うのではないかと、恐怖のどん底に陥っていたのです。

「その日、すなわち、一週の初めの日の夕方、弟子たちはユダヤ人をおそれて、自分たちのおる所の戸をみなしめて、イエスがはいってきて、彼らの中に立ち、『安かれ』と言われた」（ヨハネによる福音書20章19節）

弟子達が家の戸を全部閉めて、じっと潜んでいた所に復活されたイエス様が入って来られ、「安かれ」（シャローム）と声を掛けられたのです。「安かれ」とは、「平安、平和、やすらぎ」という意味がありますが、それだけでなく、もっと深い意味をイエス様は弟子達に言われたのです。それは、恐怖や不安、苦難等に怯えている弟子達に、神様からのまことの心の平安が与えられる言葉だったのです。イエス様は

「そう言って、手とわきとを、彼らにお見せになった。弟子達は主を見て喜んだ」（20）のです。

私達も思い煩い、心配等で心に平安が無い時、イエス様は「安かれ」と声を掛けて下さっています。大きな壁や試練に出会った時、私達の力ではどうすることも出来ません。しかし、世の光、希望の光としてのイエス様を心にお迎えする時、しっかりと心に「平安」を頂くことが出来るのです。

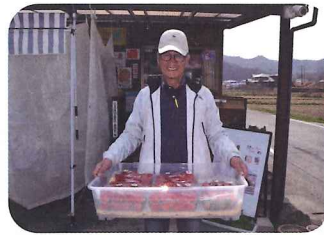
センサーベッド



ベッドの入れ替えをしています。
30台のセンサーベッドを導入し、早速使用しております。
ベッドも超低床まで下げることができ、少しでもご利用者の安全に繋がれば幸いです。



篠田いちご園



篠田いちご園様より、いちごを寄贈していただきました。
毎回、大きくて甘いイチゴをたくさんありがとうございます。

ご利用者の皆様と職員とで美味しくいただきました。

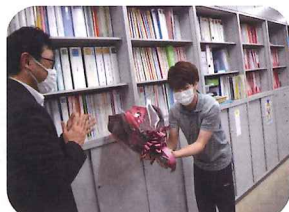


成人のお祝い (二十歳の集い)

今年は1名の職員が成人を迎えられました。成人おめでとうございます！
これからも、その優しさと笑顔で、今まで以上の活躍に期待しています。



この笑顔に (^^)♪
癒されています



20本のバラの花束

外国人採用



篠山学園から2名採用が決まりました。

先日、無事引越しも終りこの4月から一緒に働けるのを心待ちにしています。

宿舎も何とか準備が間に合い、足りない家財道具は職員寄付にて揃いました。

ご協力ありがとうございました。



担当者変更

3月から4月へと年度が替わり、みぎわ会各施設内や事業所間等の職員異動があります。長い付き合いだったのに担当者が変わってしまった、馴染みの職員が別の部署に行ってしまったなど、ご利用者ご家族の皆様にはご迷惑をおかけすることと思いますが、変わらぬサービスの提供に努めますので、新しいスタッフも今まで同様の交わりをよろしくお願いいたします。

編集後記

春の訪れを待ち、ワールドベースボールクラシックで盛り上がりつつある中、たよりの作成をしています。昨年末はサッカーワールドカップもあり、世界トップクラスの試合が続けて開催され、コロナ前の状況に戻っている喜びを感じながら観戦しています。
二刀流に負けじと体を動かしてみました。最後はビールとシップの二刀流となりました。
(衣笠)

お知らせ

カット訪問
歯科衛生士による
口腔ケア

再開しました