



みぎわ会だより



「やさしい笑顔と 手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

社会福祉法人 みぎわ会

特別養護老人ホーム みぎわ園

TEL. 0795 (22) 1358

軽費老人ホームA型 いずみ寮

TEL. 0795 (27) 0777

ケアハウス ハンナ館

TEL. 0795 (27) 1011

デイサービスセンター ナオミ館

TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

TEL. 0795 (22) 9000

みぎわ園ヘルパーステーション

TEL. 0795 (23) 8931

宗教法人 西脇みぎわ教会

TEL. 0795 (27) 0828

〈年4回発行〉

令和5年度 夏号 (第351号)

理事長 來住 壽一

〒677-0064 西脇市八坂町213-1

TEL: 0795-22-1358 (代表)

FAX: 0795-22-3749

E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp

URL <http://www.migiwa.or.jp/>

『恩送り』

在宅サービス部門 責任者(所長)

足立 勝三



空の青がひととき眩しい季節となりました。新型コロナウイルス感染症の位置づけが、「5類感染症」になり色々なことが緩和されましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症が日本国内で初めて確認されてから3年半が経過し、その間には本常に皆様方には感染予防の関係でご面会中止や、多くの心苦しいお願いをしてまいりましたがみぎわ会におきましても6月1日からは、窓口での検温や、マスク着用他少しお願いすることはございますが、基本的には居室内でのご面会や、ご飲食を伴った外出等の再開をしています。本常に長期間となつてしまいました。皆様のご協力には感謝しかありません。今後は施設内での感染発生時や流行状況で、ご面会の制限等をさせていただく場合があるかもしれませんがその際にはご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

少し前ですが「恩送り」という言葉に出会いました。私の場合は親戚のご夫妻からの恩送りでしたが、その言葉とお気持ちに頭が下がりました。「恩送り」という言葉は知っていました。が、改めてその方が言われた時に、私の心に響いてしまいました。恩は返すものというイメージ

が強く、私自身もそう思っていました。が、恩は受けた方に返す「恩返し」だけでなく、自分が受けた恩を同じように次の方に送る「恩送り」が大切だということに気づかされたような気がしました。

職場においての「恩送り」は、仕事やそれに対する姿勢ができるようになるまでは、先輩に多くのことを、時間を割いて教えてもらいますが、その先輩にその恩を返す「恩返し」も大事ですが、先輩にもらったように、次は後輩に時間を割いて育成する「恩送り」が大切だと言われています。それが伝統になるのかもしれない。

新型コロナウイルス感染症も緩和されていますが、感染力が非常に強く、一気に感染が拡がることや、重症化リスクがあること他、実態は変わらないように感じています。

皆様におかれましてもまだまだご不安がある中、暑さも増してくる時期となりますので、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。





令和5年度 新卒職員紹介



趣味／特技	お菓子作り・音楽を聞く／バトミントン
好きな言葉	ありがとう
好きな食べ物	ラーメン・焼肉
今、一番努力している事	積極的にコミュニケーションをとること
どんな願いでも一つ叶うなら	これからもずっと皆が健康になること
自己PR／自分の好きなところ	負けず嫌いなところです！
皆さんへ一言どうぞ	一所懸命頑張ります よろしくお祈りします

趣味／特技	本を読むこと／料理をすること
好きな言葉	元気な言葉
好きな食べ物	きつねうどん・焼肉・辛い食べ物・キムチ鍋
行って見たい場所	ハワイ
自分の性格は	人見知り
自己PR／自分の好きなところ	やさしい／話しやすいこと
皆さんへ一言どうぞ	いつも笑顔で元気になってもらいたいです これからもよろしくお願いします



趣味／特技	散歩・ドライブ・チェス／裁縫・バトミン
好きな言葉	ありがとう
好きな食べ物	いちご
幸せを感じる瞬間	愛犬と遊んでいるとき・寝ている時
自分の性格は	寂しがり屋・こだわりが強い
自己PR／自分の好きなところ	負けず嫌いなところ／思いやりがあるところ
皆さんへ一言どうぞ	まだ分からないことばかりですが一生懸命頑張ります これからもよろしくお願いします

趣味／特技	音楽・アニメ／景色の絵を描く・写真を撮る
好きな言葉	おはよう・ただいま
好きな食べ物	白ごはん・焼肉・生春巻き
やって見たい事／行きたい場所	バンジージャンプ／海外
今、何が欲しい	カメラ
自己PR／自分の好きなところ	親しみやすい／新しい事に挑戦したい事
皆さんへ一言どうぞ	笑顔でいると幸せは自然とくる



趣味／特技	寝る事／バスケット
好きな言葉	人生は一度きり
好きな食べ物	パイナップル
やって見たい事／行きたい場所	1人旅行／韓国かパリ
幸せを感じる瞬間	推しの動画を見ているとき
自己PR／自分の好きなところ	よく食べる／負けず嫌い（結果の為の努力）
皆さんへ一言どうぞ	精一杯頑張ります！よろしくお願いします！

利用者検診



健康診断としまして 5月16日（火）にご利用者全員の採血を行いました。高齢者の血管はデリケートになっており、採血をするのも一苦労で時間もかかってしまいます。

また、あまり知られていませんが、血管があまりにもデリケートなため、しばしば数日後に内出血痕となる事例もあるので



さくらんぼ狩り



5月のある晴れた午前中にみぎわ園南庭園に実ったさくらんぼを摘みに出かけました。皆さん、沢山実った赤いダイヤモンドに目を輝かせながら、手を伸ばして摘んでいました。摘んだ先から味見をされたかと思いきや、いつのまにやら「種飛ばし大会」が始まり、さわやかな午前中からとても充実したりハビリとおやつタイムとなりました。

特別養護老人ホーム みぎわ園

面会再開となりました

この度は5月8日に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類へ移行されました。それに伴いまして6月からの面会につきまして下記の通りの内容となっています。

<6月からの面会>

1. 事前予約なし
2. 面会時間は午前8時～午後6時まで
3. 来園人数は5名迄
4. 面会時間は30分以内
5. 面会場所は可能な限りは自室内
6. 面会の方は窓口にて検温とマスク着用
7. 代表者様1名による面会簿への記入
8. ご家族様の園内での食事は控えてください

今後は施設内での感染症の発生時、流行時期により、面会制限の対応となる場合があること、ご理解とご協力の程、宜しくお願いいたします

コロナワクチン接種 6回目



5月12日（金）、5月18日（木）、5月24日（水）と3日間に分けて職員、ご利用者ともに『新型コロナワクチン予防接種』を行いました。

今回の接種で6回目のワクチン接種となりました。



お花見



軽費老人ホーム
いずみ寮

班ごとに分かれて玄関前にてお花見を行いました。体操をしたり、お茶を飲んだりと満開の桜の下でお花見ができ、皆さん喜ばれていました。



開寮記念日

4月1日にいずみ寮の開寮42周年をお寿司でお祝いしました。



避難訓練



火災想定避難訓練を行い、防災に対する意識を高めています。

野外食

目の前でお肉や野菜を焼いています。久しぶりの外での食事で、皆さんおいしいと喜ばれていました。



夏野菜作り

花壇を利用してトマトやきゅうりを育てています。出来上がりが楽しみです。





デイサービスセンター ナオミ館

ミニトマト、さつま芋の苗植えをしました。



お花見



梅の収穫

実のヘタ取りをした後に
梅干しと梅ジュースにつけました。
美味しく出来上がりますように…。



「見ての幸い、見てもらっての幸せ」

～ 一人暮らし高齢者の食事会 ～

コロナ感染症の発症がなかった2019年12月までは毎月開催されていましたがその後約3年半中止となっていました。この度、5月からは以前の様に市内の料亭手作りのお弁当と、ボランティアの方々による様々な催しが開催されることになりました。

「オカリナ演奏」と「童謡唱歌」のお披露目に参加させていただきました。どの会も30名以上の参加で、「来てよかった」と自然と笑みがこぼれていました。また、ボランティアの皆様も久しぶりの舞台に活気があふれていました。

「フレイル予防」と叫ばれている昨今ですが、このような機会が少しでも多くなり、「新しい生活様式」を取り戻す結果になればと願っています。



みぎわ園居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

ヘルパーほのぼの日記

みぎわ園
ヘルパーステーション

同じお風呂場でも外気温が少し高くなると、途端に汗が吹き出します。メガネとマスクで汗を拭くのも面倒で、気が付けば汗で目があかない…なんてことも。そんなヘルパーの姿を知ってか知らずか、Aさんは入浴後必ず「暑かったわね。カルピス一緒に飲みましょう、甘くておいしいわよ」と声をかけてくださいます。脱水予防のために、季節を問わずこまめな水分補給は当たり前。お風呂の後、ヘルパーはAさんにお茶を一杯どうぞ、と言いたいのですが、それよりも先におもてなし心でヘルパーにお茶を勧めてくださるAさん。私は持参の水筒を出し、Aさんは白いカルピスのグラスで乾杯。「あ～、美味しい」とホッと一息。喉も体も潤って、また次の訪問にでかけます。



ピアノカバー



数年ぶりにカバーを作り替えました。
「きれいになったね」と喜んでいただきました。



健幸の集い

ハーブと、バラをあしらった（リース作り）をしました。良い香りがしてステキな仕上がりでした。

さくらんぼ

梅の収穫



みぎわ園の果実を収穫しました。サクランボはほんのり甘くて美味しかったです。うめはシロップ漬けと甘露煮にいただきました。

奉仕作業



コロナ自粛が緩和し、給食部からの依頼で、きぬさやの筋取りのお手伝いをお願いしました。「楽しいわ」との声も。

—今月のみことば—

涙の谷を泉ある所に

【松尾周子先生召天18年記念礼拝に寄せて】

西脇みぎわ教会

みぎわの里に、初夏を告げるホトトギスの鳴き声が、いずみの森から聞こえてきます。又、色とりどりの紫陽花が雨の中、各施設に咲き誇っています。

平成17年（2005年）6月14日、松尾周子先生は九十歳の生涯を、老人福祉と地域医療に捧げられ、天に凱旋されました。今年で18年となり、6月18日(日)に「召天18年記念礼拝」が行われ、在りし日の先生を偲びました。女医として、又、熱心なクリスチャンとして地域医療に貢献されていましたが、患者さんであった『一老女との出会い』から、みぎわ園を設立されました。

「この患者さんは孤独な哀れな最期でした。こういうお年寄りさんのために清潔なベッドと温かいおいしい三度の食事と、そして、優しい介護、必要な医療を提供できる所を作らねばならないと思いました。そして、それが私にとって、あるいは意味のある人生になるかもわからないと思いました」

（「いこいの汀 みぎわ園二十年誌」から）

しかし、その設立から運営に至るまでには、立ち足る壁に何度もあわれ、困難の連続だったとお聞きしています。そのような時、詩篇84篇の御言葉に出会われ、「すべて神の憐れみによるものと感謝で一杯でございます。この詩をわが歌として頂く今日です」と、逆境を乗り越えて行かれました。

「彼らは涙の谷を通っても、そこを泉のある所とします。

万軍の主よ、あなたに信頼する人はさいわいです」（詩篇84篇6,12節）

私達の人生には「涙の谷」や「嘆きの谷」を通る時がありますが、全てを神様に委ね、信仰と祈りをもって通るなら、そこは豊かな「泉のある所」となるというのです。松尾先生も悲しみや苦難の逆境に打ちひしがれそうになられた時、この詩に慰められ、励まされ、勇気を頂いて試練を乗り越えられたのです。



令和4年度 社会福祉法人みぎわ会決算報告



事業活動収支計算書

自令和4年4月1日 至令和5年3月31日

科目	金額 (円)
サービス活動収益	830,419,708
サービス活動費用	887,395,041
サービス活動増減差額	-56,975,333
サービス活動外収益	168,307,88
サービス活動外費用	244,359,5
サービス活動外増減差額	14,387,193
経常増減差額	-42,588,140
特別増減差額	-1
当期活動増減差額	-42,588,141
前期繰越活動増減差額	1,106,104,734
当期末繰越活動増減差額	1,063,516,593
その他の積立金取崩額	5,740,990
その他の積立金積立額	10,989,104
次期繰越活動増減差額	1,058,268,479

資金収支計算書

自令和4年4月1日 至令和5年3月31日

科目	金額 (円)
事業活動収入	839,494,813
事業活動支出	837,994,788
事業活動資金収支差額	1,500,025
施設整備等収入	17,681,000
施設整備等支出	55,304,474
施設整備等資金収支差額	-37,623,474
その他の活動収入	6,220,550
その他の活動支出	23,081,332
その他の活動資金収支差額	-16,860,782
当期資金収支差額合計	-52,984,231
前期末支払い資金残高	875,544,862
当期末支払資金残高	822,560,631

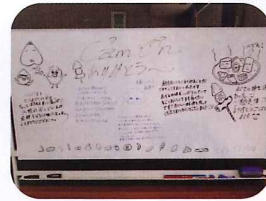
貸借対照表 令和5年3月31日現在

科目	金額 (円)	科目	金額 (円)
〔資産の部〕		〔負債の部〕	
流動資産	911,063,828	流動負債	142,181,339
固定資産	1,591,697,665	固定負債	110,241,396
		負債の部合計	252,422,735
		〔純資産の部〕	
		基本金	259,867,176
		国庫補助金等特別積立金	538,776,721
		その他の積立金	393,426,382
		次期繰越活動増減差額	1,058,268,479
		純資産の部合計	2,250,338,758
資産の部合計	2,502,761,493	負債および純資産の部合計	2,502,761,493

新任研修



皆で意見交換！



みぎわ園の食事の感想も



座学に実技と2週間びっちり
研修期間をとり、いざ現場へ！



納車式

前車が20万kmを越え、新車を購入しました。利用者宅や病院等の送迎、大きな事故もなく無事引退出来ました。

次の車両も安全運転を心がけます！



夢うさぎさん



いつも
きれいなお花を
ありがとうございます

（編集後記）
雨の日が多くなっているように感じます。梅雨が終わるとまた夏がやってきますね。みぎわ園には梅の木があり、自慢できるほど立派な実を毎年たくさん実らせました。そんな青梅で作る梅シロップ作りは各施設の恒例となっています。氷砂糖が日に日に溶けていく様子も何となくウキウキさせてくれ、今年も美味しい手作りシロップが出来上がりそうです。冷やしたりソーダ割りにしてもおいしいですね。ご利用者のみなさんに、甘酸っぱいさわやかな味を楽しんでいただきたいと思ひます。
（内橋）

辞令交付式



5名の新卒職員



昇進・部署異動もありました