



# みぎわ会だより



「やさしい笑顔と手の温もり  
心やすらぐ いこいのみぎわ」

## 社会福祉法人 みぎわ会

特別養護老人ホーム みぎわ園

TEL. 0795 (22) 1358

軽費老人ホームA型 いずみ寮

TEL. 0795 (27) 0777

ケアハウス ハンナ館

TEL. 0795 (27) 1011

デイサービスセンター ナオミ館

TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

TEL. 0795 (22) 9000

みぎわ園ヘルパーステーション

TEL. 0795 (23) 8931

宗教法人 西脇みぎわ教会

TEL. 0795 (27) 0828

〈年4回発行〉

令和6年度 夏号 (第355号)

理事長 來住 壽一

〒677-0064 西脇市八坂町213-1

TEL: 0795-22-1358 (代表)

FAX: 0795-22-3749

E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp

URL <http://www.migiwa.or.jp/>

## 『みぎわ園五十五周年』

在宅サービス部門 責任者(所長) 足立勝三



夏空がまぶしく輝く頃となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

みぎわ会ではみぎわ園の開園記念日の節目に職員での記念撮影をしています。初回が昭和五十四年の十周年記念から始まり、五年毎に撮影してみぎわ園の廊下に掲示していますので機会があれば御覧頂ければと思います。先の五月に五十五周年を迎えましたので、今回も職員で記念撮影をさせて頂きました。初回の写真を見ると職員が約五十名、今は約三倍の百五十数名となっています。

五十五周年を迎え、少し自身を振り返ると、私は平成十七年に創立者の松尾周子理事長が永眠された二か月後に、今思うと導かれるように丸野貞彦理事長の時にみぎわ会に入職しました。みぎわ会の巻頭言に初めて掲載させて頂いたのが平成二十四年、その時の巻頭言には「みぎわ会の基本理念である奉仕と隣人愛を大切に、介護は相手を思いやる優しさ、自分に対する厳しさに加えて、情熱がなければならぬと思います。」と掲載させて頂いたのだと思います。十八年だけの在籍でしたが、伝統は受け継がれ、自分自身よりもご利用者優先の精神で頑

張っている現職員にも当てはまると感じています。

新型コロナウイルス関係は、社会においても色々なことが緩和されており、みぎわ会においても行事や、喫茶みぎわ他が新型コロナウイルス発症以前の状態に戻りつつありますが、感染力が非常に強く一気に拡がることや、リスクがあることは変わらないように感じています。今後も皆様には新型コロナウイルスだけでなく、感染予防の関係で心苦しいお願いをすることがあると思いますが、その際にはご理解とご協力を頂ければ幸いです。

最後になりましたが、この四月と六月に介護報酬の改定があり、八月には食材の高騰に伴い仕方なくみぎわ園とナオミ館の食費の値上げを予定しています。内容的にはとても厳しく、ご利用者やご家族の皆様にはご理解やご協力をいただくことばかりとなっておりますがどうぞ宜しくお願い申し上げます。

皆様におかれましては暑さも増してくる時期となりますので、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。



みぎわ園 開設55周年記念 令和6年5月27日

# みぎわカフェ



特別養護老人ホーム  
みぎわ園



好評いただきました月1回の喫茶みぎわが、この春からリニューアルいたしました！！  
今年度は、みぎわカフェ オアシス と名前を変えて活動いたします。スタッフ一同でご来店御待ちしております。



## 職員セミナー

第425回 職員セミナーを開催！今年はみぎわ園開園55年の節目を迎えました。故松尾周子先生の思いを絶やさぬよう紡いでいきたい。  
『誇れる職場で誇れる仕事を』を胸に今年一年を駆け抜けていきます。



## 永年勤続表彰



今年はセミナー時に職員4名が永年勤続表彰を受けました。勤続5年、10年、20年、30年の表彰です。  
長く勤めてこられている感謝や今後の活躍を称え職員一同拍手を贈りました。おめでとうございます。



## 外国人職員紹介（特定技能1号） Specified Skilled Worker

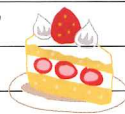


KHINE ZIN OO  
(通称：カインさん)

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 趣味／特技            | 音楽を聞く／他の人の気持ちを理解する事 |
| 将来の夢             | 介護福祉士               |
| やってみたい事／行ってみたい場所 | 運転する／海に行きたい         |
| 落ち込んだら何をする       | 景色を見てコーヒーを飲みます      |
| 一番会いたい有名人        | 目黒蓮                 |
| 自己PR／自分の好きなところ   | 仕事頑張ります／笑顔          |
| 皆さんへ一言どうぞ        | 皆の願いが叶いますように        |



|                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 趣味／特技          | 歌う事／人とコミュニケーションをとる              |
| 将来の夢           | 介護福祉士                           |
| 無人島に持っていくなら    | 水を浄化する装置・ポケットナイフ                |
| 幸せを感じる瞬間は      | ケーキを食べながら音楽を聞く                  |
| 一番会いたい有名人      | 津田健次郎・小松奈々                      |
| 自己PR／自分の好きなところ | 仕事を頑張ります／誰かの話を聞いている所            |
| 皆さんへ一言どうぞ      | 皆が笑顔で健康に過ごせますように<br>よろしくおねがいします |



NAW ABIGAIL  
(通称：ノーさん)

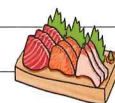


FHAM THI MY  
(通称：ミーさん)

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| 趣味／好きな言葉    | 料理を作る事／美しい                       |
| 将来の夢        | 介護福祉士をとる                         |
| やってみたい事     | 1回に3kg食べ物を食べてみたい                 |
| 今、一番努力している事 | 新しい環境になれるようにすること                 |
| 幸せを感じる瞬間は   | いつか幸せを感じる瞬間があったら幸せになる            |
| 自己PR        | よろしくお願いします                       |
| 皆さんへ一言どうぞ   | 皆さんいつもやさしく手伝ってくれて、<br>ありがとうございます |



|              |                                             |
|--------------|---------------------------------------------|
| 趣味／好きな食べ物    | 旅行をすること／さしみ                                 |
| 好きな言葉        | 好きな事のためにも頑張らないといけない                         |
| 一番会いたい有名人    | Justin bieber                               |
| 今、一番努力している事  | 日本語を勉強しています                                 |
| 幸せを感じる瞬間は    | 両親の笑顔                                       |
| やってみたい事／将来の夢 | 山にのぼりたい／フランスにいきたい                           |
| 皆さんへ一言どうぞ    | 皆さん、人生がどんなに困難であっても、<br>私達いつも笑顔で頑張らなければなりません |



NGUYEN THI BICH NGOC  
(通称：ゴックさん)



### 新任研修

みぎわ会では、教育担当者を配置しています。経験者、未経験者、国籍を問わずに、個人に合わせた内容のカリキュラムを作成して入職時に研修を受けていただいております。

介護が初めてでも外国人の方でも対応できるように心がけております。



## ～レクリエーション活動～

5月は作物の苗植えを

特別養護老人ホーム  
みぎわ園

4月



5月

4月は桜を見に戸外散歩へ

6月



6月はベランダでゲーム！

## 野外食

春の陽気の中で食事をすれば、いつもよりも美味しいはず。そこで『野外食』を企画しましたが、各フロア天候に恵まれず、残念ながら中止となったフロアも。急遽室内レクリエーションで楽しんでいただきました。



## 戸外散歩



天気の良い日は外に出れば気分上々

今年も例年通りレントゲン撮影を行いました。健康管理は大切です。



## 利用者レントゲン

## さつまいもの苗植え



美味しいさつまいもができますように！  
と願って苗を植えました。



軽費老人ホーム  
いずみ寮



## お花見

今年も綺麗に  
咲きました。



## グランドゴルフ

ホールインワン続出！  
外での運動は気持ちがいいですね♪



## 野外食



快晴の空の下、バーベキューを行いました。  
「外での食事はやっぱり美味しい〜！」と喜  
ばれました。



# お花見ドライブ



デイサービスセンター  
ナオミ館

今年も、  
夏野菜植えました。  
収穫が楽しみです!!



## 桜あんまき作り

久しぶりのおやつ作りです!  
餡を桜の色に色付けし、  
あんまき作りをしました。  
「美味しい」と大好評でした!!



## 紡ぐものがたり

みぎわ園 在宅介護支援事業所  
在宅介護支援センター

ご夫妻二人暮らしの方からご相談がありました。

要介護2の奥様は現在介護サービスを利用せず、ご主人の支援で生活しておられます。

ご主人は、「介護サービスを使っていない為、毎月きてくださっていたケアマネの訪問も途絶えてしまった。今、僕が元気だからいろいろ助けてやれるけど、具合が悪くなった時、妻がどうなるか心配で仕方がない。この先妻ひとりでは生活できない。もしもの時に備えて、時々様子を見に来てもらう事はできないやろか」と不安をかかえておられました。

みぎわ会には、『在宅介護支援センター』という部署があり、身近な相談窓口として、地域のお一人暮らしや高齢者夫妻のお宅に訪問させて頂いています。早速支援センター職員が訪問させて頂きました。お二人とも「何かあった時に、話ができる所があって安心です」と話されたそうです。

現在ご夫妻は、具体的な困り事はなく、サービスを利用される予定はないと言われましたが、引きこもりにならない様車いすを車に積みおにぎりを持って外出を楽しんでおられます。ケアマネは、困り事を聞き住み慣れた地域で生活ができる様支援する事が仕事ですが、介護サービスをご利用でない方でも安心して相談ができる窓口として、在宅介護支援センターは日々訪問をさせていただいております。



## ヘルパーぼのぼの日記

みぎわ園  
ヘルパーステーション

喫茶店でモーニングコーヒー、お友達と温泉旅行・・・一人暮らしながら自分なりの生活リズムで楽しんでいたAさん。ケガが原因でそのリズムも崩れて家で過ごす時間が増えたそうです。

少し気が進まない中ではあったそうですが、ケアマネジャーさんの勧めもありヘルパー訪問による入浴支援が始まりました。2回3回と訪問するうちに、生来の社交性の高さが戻り、気づけばマスクをしたヘルパーの顔もしっかり覚え「長いこと顔見ひんかったから心配しとった」と声をかけてくださるようになりました。「そんなに手伝いよったら、ワシがすることがのうなるで」とにっこり笑い、ゆっくりと、しかしご自分の力で着衣。着衣後、時にはヘルパー置き去りで「先に（部屋に）帰るで～」とこれまたにっこり笑ってゆっくり歩かれ、ヘルパーが追いかける。

きっと多くのお友達とこうして楽しく過ごしてこられたのだと思います。またモーニングコーヒーを飲みに行ことができるようになるといいですね。

## いちご大福



あんこといちごを求肥でくるむと  
可愛いいちご大福の出来上がり

## お手玉崩し



不安定な土台にハラハラ。  
「わー！」と大きな声も



## 梅とり



大粒の梅をシロップや  
甘露煮にしました



## 柏餅作り

昔懐かしい柏餅づくりは  
大人気です。



## 野外食



さわやかな木陰でのバーベキューにいつも  
以上に食欲あり、皆さん満足そうなお顔です。



### — 今月のみことば —

「受けるより与える幸い」



西脇みぎわ教会



【松尾周子先生召天19年記念礼拝に寄せて】

みぎわの里に、色とりどりの紫陽花が咲き、樹々の深い緑が鮮やかな初夏の季節がやってきました。

讃美歌38番 1、わが霊のひかり 救い主イエスよ 近くましまさば 夜もよにあらじ

2、しずけき夜なよな 伏しいぬ（寝る）るごとに みそばのいこいを おもわしめ給え

この讃美歌は松尾先生の「愛唱歌」の一つですが、一日の診察を終え、心身共に疲れられた時、「私の好きな讃美歌がいつか唇に上って来ます。小さく声を出して歌いますと慰められ、又、力づけられて来ます」（わたしの小さなたより第2集から）と、思いを綴っておられます。

松尾先生は、老人福祉と医療に捧げられた90年の御生涯でした。そして、7歳からキリスト教の教えに従われた祈りの御生涯でもありました。

「わたしは、あなたがたもこのように働いて、弱い者を助けなければならないこと、また『受けるよりは与える方が、さいわいである』と言われた主イエスの言葉を記憶しているべきことを、万事について教え示したのである」（使徒行伝20章35節）



この御言葉は、「弱い者や困っている人を助けなさい」というイエス様の教えですが、これらの背後には、『受けるよりは、与える方が幸い』というイエス様のご自身の言葉が込められています。この御言葉は、どの福音書にも記されていませんが、イエス様の教えを正確に表しています。すなわち、強盗に出会って瀕死の傷を負い、動けなくなった旅人を介抱し、宿屋まで連れて行った「良きサマリヤ人」の例え話のように、「あなたも行って同じようにしなさい」（ルカ・37）とのイエス様の教えです。

松尾先生もこの教えに従って、多くのご利用者に慈悲深い「隣人愛」を与えられたのでした。

# 令和5年度 社会福祉法人みぎわ会 決算報告

## 事業活動収支計算書

(自) 令和5年4月1日

(至) 令和6年3月31日

| 科目          | 金額 (円)        |
|-------------|---------------|
| サービス活動収益計   | 901,774,219   |
| サービス活動費用計   | 855,809,961   |
| サービス活動増減差額  | 45,964,258    |
| サービス活動外収益計  | 16,592,998    |
| サービス活動外費用計  | 1,039,430     |
| サービス活動外増減差額 | 15,553,568    |
| 経常増減差額      | 61,517,826    |
| 特別増減差額      | △ 5           |
| 当期活動増減差額    | 61,517,821    |
| 前期繰越活動増減差額  | 1,058,268,479 |
| 当期末繰越活動増減差額 | 1,119,786,300 |
| その他の積立金取崩額  | 1,430         |
| その他の積立金積立額  | 18,624,687    |
| 次期繰越活動増減差額  | 1,101,163,043 |

## 資金収支計算書

(自) 令和5年4月1日

(至) 令和6年3月31日

| 科目           | 金額 (円)       |
|--------------|--------------|
| 事業活動収入計      | 915,764,619  |
| 事業活動支出計      | 820,780,145  |
| 事業活動資金収支差額   | 94,984,474   |
| 施設整備等収入計     | 31,962,000   |
| 施設整備等支出計     | 83,545,995   |
| 施設整備等資金収支差額  | △ 51,583,995 |
| その他の活動収入計    | 920,000      |
| その他の活動支出計    | 26,693,532   |
| その他の活動資金収支差額 | △ 25,773,532 |
| 当期資金収支差額合計   | 17,626,947   |
| 前期末支払資金残高    | 822,560,631  |
| 当期末支払資金残高    | 840,187,578  |

## 貸借対照表 令和6年3月31日現在



| 科目     | 金額 (円)        | 負債の部        |               |
|--------|---------------|-------------|---------------|
| [資産の部] |               | [負債の部]      |               |
| 流動資産   | 914,413,965   | 流動負債        | 109,464,276   |
| 固定資産   | 1,613,595,531 | 固定負債        | 114,765,085   |
|        |               | 負債の部合計      | 224,229,361   |
|        |               | [純資産の部]     |               |
|        |               | 基本金         | 259,867,176   |
|        |               | 国庫補助金等特別積立金 | 530,700,277   |
|        |               | その他の積立金     | 412,049,639   |
|        |               | 次期繰越活動増減差額  | 1,101,163,043 |
|        |               | 純資産の部合計     | 2,303,780,135 |
| 資産の部合計 | 2,528,009,496 | 負債及び純資産の部合計 | 2,528,009,496 |

## 新任歓迎会

今年は、約5年ぶりに新任歓迎会を開催いたしました。天候にも恵まれ、100名以上の参加の中、美味しいお肉を食べながら職員交流が出来ました。いつもマスク姿の職員、初めて素顔を見た職員同士や、別フロアの職員で初めて会話を交わした職員もいました。少しずつ活気が戻ってきています。



(編集後記)

先日、知人の十五周年ライブに参加してきました。いつも聴きなれている曲ですが、知人の十五年の困難を思い出し、不覚にも涙がこぼれてしまいました。みぎわ会も節目の年ですが、どれほど紆余曲折があったのか計り知れませんが、先輩方には頭が下がる思いです。文末になりますが、ライブ後、打ち上げへ行きました。「今日はおこるわ」と言いましたが、会計時「勇気ジャンケン」で勝負を決する事となり、「いざ勝負!」・・・一撃で私が支払う事となりました。大阪の高級焼肉店六名分、月給が吹っ飛びました(笑) 妻には内緒です。有言実行って素晴らしいですね(泣)

衣笠