



みぎわ会だより



「やさしい笑顔と 手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

社会福祉法人 みぎわ会

特別養護老人ホーム **みぎわ園**

TEL. 0795 (22) 1358

軽費老人ホームA型 **いずみ寮**

TEL. 0795 (27) 0777

ケアハウス **ハンナ館**

TEL. 0795 (27) 1011

デイサービスセンター **ナオミ館**

TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

TEL. 0795 (22) 9000

みぎわ園ヘルパーステーション

TEL. 0795 (23) 8931

宗教法人 **西脇みぎわ教会**

TEL. 0795 (27) 0828

〈 年4回発行 〉

令和7年度 春号 (第358号)

理事長 來住 壽 一

〒677-0064 西脇市八坂町213-1

TEL: 0795-22-1358 (代表)

FAX: 0795-22-3749

E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp

『 人生 100 年時代 』

みぎわ園施設長 芹生 哲也



令和七年度が始まりました。春は別れと出会いの季節です。みぎわ会でも数名の職員の退職、また新しい職員の入職がありました。退職される職員には心から感謝とエールを送ります。本当にありがとうございます。そして、入職して下さった職員には心よりの歓迎と期待をもつて迎えます。ようこそ、みぎわ会へ。

さて、先日テレビをつけていると、108歳の現役理容師さんの話をされていました。その方が日頃心がけていることとして、「考えすぎない」「余計なことで悩まない」「いつも機嫌良くしている」「二つ二つきちんとやる」というようなことを言われていました。そして、家訓が「ひるまず・うらやましがらず・あらそわず」だそうです。

なるほどとついメモを取りました。お元気で長生きされる方の言葉や考え方は、とても納得でき、見習いたいと思います。日本はますます超高齢社会となります。人生100年時代と言われています。どのような生き方を選ぶかは個人の自由ですが、だれもが生きやすい、生きていて良かったと思える社会を作つていくために、どうすれば良いのかを今以上に考えないといけない時代がきていると思います。

みぎわ園は五月に創立五十六年を迎えます。改めて関係者の皆様、地域の皆様、ご利用者、ご家族の皆様、そして職員の皆さんに日頃の感謝を申し上げます。これからも法人理念である「奉仕と隣人愛」の精神で各事業に取り組んで参ります。

最後になりますが、今年度の職員の合言葉を「ホスピタリティ マインド」としました。深い思いやりや優しい心の心で皆様に接すること、それが理念を実践することであることを意識していきたいと考えています。皆様には今年度も変わらぬご支援ご指導を宜しくお願い申し上げます。



お正月風景

特別養護老人ホーム
みぎわ園



あけまして
おめでとう
ございます

食事訓練

30年前の1月17日に
起きました阪神淡路大震
災の日に合わせて食事訓
練を実施いたしました。
施設のBCP対策も含め、
もしもの時の被害が最小
限になるように職員も真
剣に取り組みました。



1F



Xmas会

Merry
Christmas



2F



3F



各フロアごと
でクリスマス会
を開催いたしま
した。
それぞれに企画
を考え、ご利用者も
職員も一緒に楽しめ
るイベントとなりま
した。

グランドゴルフ



ホールインワン！
ナイスショット!!

軽費老人ホーム
いずみ寮

とんど



1月15日にとんどをしました
無病息災を願いました



節分



鬼は外～！ 福は内！
豆を投げて厄払い!!

スポーツ大会



今年はボーリングで競い合いました!!
気持ちの良いストライクも
ましたよ^o^



節分

鬼めがけて鬼は外!



ホールから見える梅の花が満開になりました。
「綺麗ね、いい匂いするかなー」と癒されるひと時でした。

デイサービスセンター
ナオミ館



お正月



干支の壁飾りを作りました。
良い一年になりますように



ヘルパーほのぼの日記

みぎわ園
ヘルパーステーション

ヘルパーをご利用になる方は、ほんの少しヘルパーがお助けすることで住み慣れた家での生活が続けられます。

掃除や入浴のお手伝いをしながら感じる事は、皆さまとても前向きな思考でおられるということ。膝や腰が痛く身体が思うように動かず、時にはつらい事もあるかと思いますが、グチだけで終わらないのがすごいところ。ひとしきり思いを口にした後は、周囲の方への感謝の言葉が聞かれます。

小さな失敗は大きな声で笑い飛ばし、帰り際には「気をつけて帰ってね」とヘルパーへの思いやりの言葉。身体的なお手伝いをしに訪問していますが、ヘルパーの心はほっこり、次へのパワーが湧いてきます。冬の間、縮こまっていた心と体もようやく緩んできますね。

春の陽気のように朗らかに、前向きに暮らしていけたらいいですね。



園から飛び出て活動中！

みぎわ園居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

みぎわ園居宅介護支援事業所では、ケアマネ業務以外にも、介護や認知症について地域の学校や老人会いきいきサロン等に出向いて、お話しさせていただく機会があります。

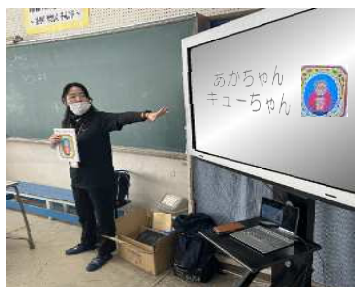
◇ 兵庫県立多可高等学校 ◇ （1年生約60名）

事例を元に、在宅サービスについて講義させていただきました。2年生になると福祉分野のコースに進む方もあり、メモをとりながら熱心に受講してくださいました。介護に興味を持っていただけるきっかけになればと期待しています！



◇ 西脇市立重春小学校 ◇ （4年生菊組・竹組）

にしわき南地域包括職員の講義の後、『赤ちゃんキューちゃん』という絵本を使って、相手の立場になって考える学びをしました。

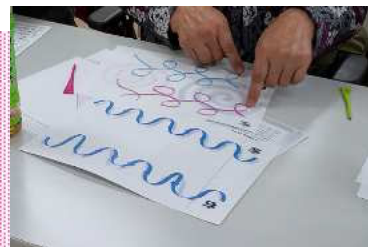


「うちのおばあちゃんはなあ」と身近な人を想像しながら積極的に質問してくれる生徒もあり、活気あふれる授業でした。

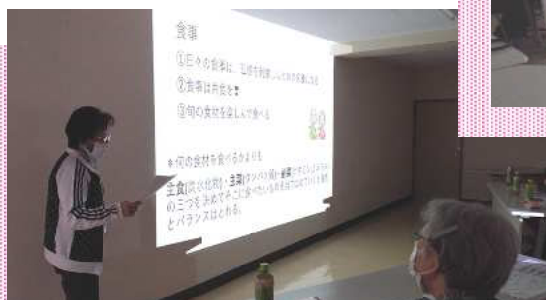


◇ 社協お一人暮らし食事会 ◇ （芳田地区）

「自分たちが認知症にならない為の予防策を知りたい」とのことで、MCI(軽度認知症障害)のお話をしています。生活習慣病、食事、運動など認知症と結びつく話では、日々の生活で気を付けることを発見してくださったようです。



老いても笑顔で
穏やかに
地域のつながりを
大切にしましょう



頭と体を同時に動かしていただき、心身ともに疲れた後のお弁当は心の栄養にもなっています。

クリスマス会



皆さんとハンドベルの演奏をしました



チョンチョンゲーム

遊んでみると
納得するゲームです



ドミノ倒し



ティッシュの箱で
作りました

干支作り

ケアハウス
ハンナ館



今年は巳年
かわいいへビを作りました



お正月遊び



懐かしい遊びに
夢中です



—今月のみことば—

祈りと歌と笑い

西脇みぎわ教会

教会では、「祈祷会」と「歌の集い」をコロナ禍では行う事はできませんでしたが、現在では各施設、各フロアーにおいて毎週出来るようになり、感謝しています。ご利用者の皆様に食堂や集会室に集まって頂き、聖書のお話、讃美歌や懐メロ、童謡などを歌っています。やっぱり顔と顔を見合わせでのお話や歌は良いですね。特に、コロナ禍で呼びかけられていた「フレイル（虚弱状態）」にならないために必要な「軽い運動」や、「笑い」を取り入れた「頭の体操」のクイズ、簡単な工作等、和気あいあいと楽しみながら行っています。

12月には クリスマスツリーの壁面飾り、1月、2月にはミニカレンダー作り、3月にはおひな様を作りました。



「主にあがなわれた者は帰ってきて、その頭に、とこしえの喜びをいただき、歌うたいつつ、シオンに来る。彼らは楽しみと喜びとを得、悲しみと嘆きとは逃げ去る。」（イザヤ35章10節）



この御言葉は、救われた人々がシオン（聖なる丘）即ち、エルサレムの町へ喜びの讃美を歌いながら帰ってくる時の情景です。神様に全てをお任せして歩む者には悲しみや嘆きはなく、その回りには、砂漠に水が溢れ、花が咲くと言うのです。これからも「祈祷会や歌の集い」が、ご利用者の皆様にとって、楽しみと喜びを感じて頂く会となるように望んでいます。



こどもお仕事体験

3.23（日）
小野市うるおい交流館エクラ



「介護体験ブース」など 大盛況&大大大成功！！！！ 嬉しいお言葉を沢山頂きました。

★子ども達からは『楽しかったーっ！』『介護士、良かった！』『今年も介護士体験できた！』などなど。

★介助を受けた保護者からは、様々な感想をいただきました。

「目が見えにくのはこんなに歩くのが怖いんやね」「ジュースはゆっくりじゃないと飲めないわ」

『介護の仕事って、大変そうなイメージがあったけど、今は、色々と変わってきて負担が少なく
出来るようになってきてるんですね～！』 などなど。



予約枠全て満席となり、約50組の親子に体験していただき無事終了しました。ありがとうございました。

職員 二十歳のお祝い



Happy 20th
Birthday!

今年は4名の職員が二十歳を迎え
られました。
おめでとうございます！

これからもたくさんの
事を学び経験し、
成長される事と思い
ます。その優しさと
笑顔を磨き上げて、
今まで以上の活躍に
期待しています。



篠田いちご園さん



ありがとうございます



篠田いちご園さんから
たくさんのいちごを寄贈頂
きました。

車いす入れ替え



23台の車いすを購入！！
随時入替えておりますが、やっ
ぱり新品はいいですね。

県知事表彰



感謝を
こめ



長期勤続の職員に、県知事
より表彰です。これからもよ
ろしく願いいたします。

合同就職説明会



29.2
募集中!



北播看護合同就職説明会に参加
してきました。今回はブース形式
での開催でした。北播地区20施
設の病院、施設の参加があり、訪
問者の方とゆっくりお話しが出来
る会場でした。

交通安全講習



公用車を運転する職員を対象に
安全運転講習会を開催いたしまし
た。訪問、送迎時には、今まで以
上に安全運転を心掛けたいと思
います。

喀痰吸引：心肺蘇生研修



対象職員に喀痰吸引手技と心肺
蘇生研修を行ないました。
夜間は特に出勤している職員も少
人数ですので、緊急時でも対応で
きるように職員も真剣に取り組ん
でおります。

担当者変更

3月から4月へと年度が替わり、みぎわ会各
施設内や事業所間等の職員異動があります。
長い付き合いだったのに、担当者が変わっ
てしまった、馴染みの職員が別の部署に行っ
てしまったなど、ご利用者ご家族のみなさま
にはご迷惑をおかけすることと思いますが、
変わらぬサービスの提供に努めますので、新
しいスタッフも今まで同様の関わりをよろし
くお願いいたします。

(編集後記)
この冬は、大雨に大寒波と大自
然の驚異を目の当たりにしました。
それでも、春は訪れ、草花が芽
吹き、山は伊吹を取り戻しつつ、
あんなに厳しかった大自然が、さあ、
進めと。後押し。
私も元氣を出して、皆様と共に
進んでいきます。

梅津

