



みぎわ会だより



「やさしい笑顔と手の温もり
心やすらぐ いこいのみぎわ」

社会福祉法人 みぎわ会

特別養護老人ホーム みぎわ園
TEL. 0795 (22) 1358
軽費老人ホームA型 いずみ寮
TEL. 0795 (27) 0777
ケアハウス ハンナ館
TEL. 0795 (27) 1011
デイサービスセンター ナオミ館
TEL. 0795 (22) 8555

みぎわ園居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター
TEL. 0795 (22) 9000
みぎわ園ヘルパーステーション
TEL. 0795 (23) 8931
宗教法人 西脇みぎわ教会
TEL. 0795 (27) 0828

〈年4回発行〉

令和5年度 秋号 (第352号)

理事長 來住 壽 一
〒677-0064 西脇市八坂町213-1
TEL: 0795-22-1358 (代表)
FAX: 0795-22-3749
E-mail: m-care@d7.dion.ne.jp
URL <http://www.migiwa.or.jp/>

「見ているようで見ていなかった」

みぎわ園 事務長 白井 好和



先日、元美術教師の友人と美術館に行ってきました。前々から見たいと思っていた上村松園や伊藤深水の原画に出会えて、小躍りするほどのうれしさを感じました。髪の毛一本一本までが細かい筆で丁寧に描かれており、複製画では決して見ることができない、肉筆画の持つ美しさと力強さを心から堪能しました。

現代絵画展も同時開催されていました。その中に「9.11」を題材にした高さ2m幅5mほどの大きな作品がありました。くすんだ褐色の背景の真中に赤系の大きな円が描かれており、その円を横切るように、三本の幅の広い横線が円を貫いて、キャンバスの両端まで引かれています。横線の上にはいくつもの三角・四角・丸がそれぞれに描かれていました。いわゆる「現代アート」の作品を前にして、ほとんどの人はチラ見で前を通り過ぎていました。何を訴えているのだろうかと思つて絵を見ているうちに、たまたま目が「立体視」の状態になりました。その時に、絵から飛び出した無数の四角や三角に体を取り囲まれ、まるで無数の破片の中を大きな円筒形の建物に向かって落ち続けているような不思議な感覚に囚われてしまいました。しばらく動けずにその絵に見入っていたのを覚えています。「9.11」に対する作者の衝撃や怒り、

強い悲しみを感じ取れたよう思いました。元美術教師に「偶然なの？意図的に描いているの？」と尋ねたところ、当たり前のように、「作者はきちんと計算して描いているよ。知らなかったの？」と言われてしまいました。パンフレットにも書かれていないことなのですが、見方を変えることで、絵の別の面が見えるようになり、世界が少し広がったように感じました。今まで見たつもりで本当は何も見えていなかったことを思い知らされました。

みぎわ園ではその人にとって何が必要なのか何が最善なのかを、複数の視点から取り組んでいっています。一方的な見方で判断してしまうことや条件反射的な行動にならないように、立ち止まつての判断をしていきたいと思つています。公益財団法人「KA」の補助金により、新しい入浴装置を三台導入することができました。

感謝です。皆様のより良い入浴に活かしていきたいと思つております。少しですが、みぎわ園にも新しい介護の世界が広がっています。

まだまだ暑さが続いておりま
す。くれぐれも
ご自愛ください。



みぎわ園



夏まつり

昨年に引き続き、各施設・各フロア別ではありませんが、夏まつりを開催いたしました。様々なゲームと、盆踊りやまつりには欠かせない綿菓子やかき氷・たこ焼きなどを召し上がられ、皆さん思う存分夏まつりを楽しまれました。

いずみ寮



ハンナ館



敬老長寿の祝会



ハンナ館



いずみ寮

今年度、米寿 卒寿 白寿 百寿 上寿を迎えられる皆様 総勢 42名をお祝いいたしました。ささやかではありますが、お花のプレゼントと金屏風の前で記念撮影を行いました。ご長寿おめでとうございます。



みぎわ園



みぎわ園夜間想定避難訓練

特別養護老人ホーム
みぎわ園

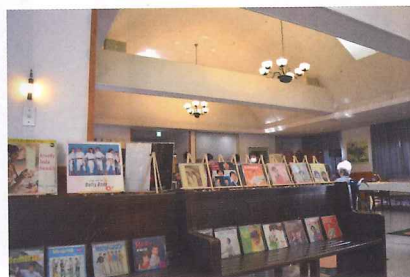


夜間を想定した避難訓練を行いました。今回はみぎわ園1階のご利用者にご協力いただくことで訓練を実施することができました。訓練とはいえ非常ベルが鳴り響くと緊張感がフロアを駆け巡ります。皆さん怪我なく避難場所までご案内しております。また、消化用散水栓の使用方法についても確認をしております。



喫茶みぎわ～昭和レトロ風～ プレオープン!!!

実に4年振りにラウンジを開店しました。今回は『昭和レトロ』をテーマにラウンジを開店することになり、レコード盤やプレイヤー、黒電話にブラウン管テレビ等、昭和を感じさせるアイテムを準備しました。



看板メニューの『昔懐かしいプリン』は見事に完売！自慢のコーヒーを作るマスターはあまりの忙しさにてんてこ舞い。ランタンの光が店内の雰囲気醸し出す中、職員による懐かしい唱歌の引き語りコンサートが始まると、店内一体となりコンサートを楽しまれていました。皆さん、早くも次回の開店を待ち焦がれております。



サラ・フレックス

みぎわ園では『介護を受けるご利用者』と『介護を行う職員』との双方の負担軽減を考慮して、介護機器導入に力を入れております。今年度も新たな機器導入に向けてデモンストレーションを行いました。介護機器と上手く向き合いながらADL維持と皆さんの笑顔を大切にしていきたいです。

介護機器 デモンストレーション



sasuke



スカイリフト

リハビリレクレーション



特別養護老人ホーム
みぎわ園

みぎわ園では理学療法士と作業療法士が中心となり、ご利用者の皆さんとリハビリを兼ねたレクレーションを定期的に行っています。今回は、その様子をいくつか紹介したいと思います。



紙コップをバトンにしたリレーパス



ビーチボールを使った上肢の運動になるレクリエーションです。棒を使ってボールを押し返しています。



平行棒を使用したゲームで、楽しみながら筋力アップを図っています。

秋の壁面作り

ご利用者のよく通る通路の壁に壁面作りを施しています。現場のスタッフの手作りです。季節毎に変えてあったり、細部まで結構手が込んでいるものも多くて毎回楽しみにしています。

現在飾られているのは 秋がテーマの制作です。コスモス畑やもみじの木が秋を知らせてくれています。





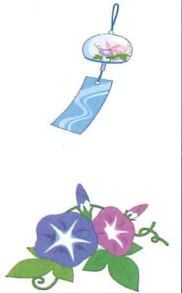
太鼓の音に合わせ、皆さんと一緒に盆踊りを行いました。昔を思い出し「懐かしい」と踊られていました。

ゲームの輪投げも大変盛り上がりました。



デイサービスセンター ナオミ館

5月に朝顔の植え込みをしました。立派に育ち、毎日たくさんの花が咲いています。



おしゃべりがこんなにいいとは健康に ～ 水尾町いきいきサロン ～

みぎわ園居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター



あなたの現在の健康状態はいかがですか？
毎日の生活に満足していますか？
フレイルチェック票に記入していただいています。

毎日の暮らしにすぐ役立つ
兵庫フレイル予防カルタをアレンジ
して作成しました。
フレイル予防のポイントがかかるため
簡単に楽しく覚えられます。

フレイルってなあーに？
私ってフレイル？



ヘルパーほのぼの日記

みぎわ園
ヘルパーステーション

新しいことに一歩踏み出すのはとても勇気がいる事ですが、チャレンジ 精神旺盛なAさんにとってはデイサービスの利用も「ワクワクする楽しみの一つ」となったようです。

利用翌日、ヘルパーに「皆さんいい人ばかりで、美味しい食事にきれいなお風呂にも入れていただきました。女学校を思い出しましたよ」と穏やかに語っていただきました。

週一回のお出かけは、いつもよりちょっとお洒落を楽しむ日にもなったようで、ヘルパーと一緒にコーディネート！ファッションにも好奇心旺盛な女性です。

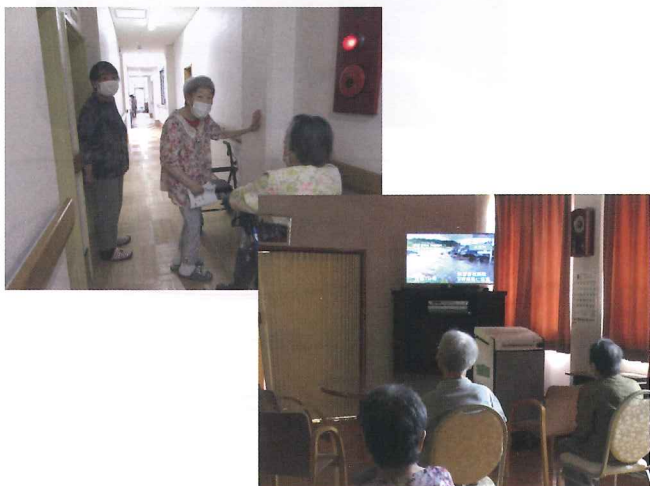


グランドゴルフ



コロナの影響で中々集まらない中、久しぶりにグランドゴルフを行いました。たくさんの方の参加があり、皆さん終始笑顔で楽しまれていました。

水害避難訓練



大雨の河川氾濫を想定した避難訓練を行いました。訓練後にはビデオを鑑賞し、改めて水の怖さを確認しました。

七夕飾り



願いを込めながら七夕の飾りを一つひとつ笹に飾っています。『世界平和』や『皆が笑顔で過ごせますように…』など様々な願い事が飾られていました。

芳田小学校へのプレゼント製作中！



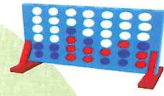
芳田小学校の子ども達へのプレゼントを製作中です。試行錯誤しながら、利用者皆さんで楽しく製作しています。完成まであと少し！



—夏まつり—



食べてゲームをして、
まつりの雰囲気
味わいました



ケアハウス
ハンナ館

—丸太転がし—



大、中、小の丸太を
足で転がします

—五目並べ—



入ったマスに
よって高得点も
狙えます



—押し絵—

ちりめんで作りました
綺麗な仕上がりに
満足されていました



—柏餅つくり—



懐かしいサンキライの葉で作りました



—タオルでボン—

「タオルでボン」の掛け
声に合わせて飛ばします

—今月のみことば—

「羊のように憩う」

【教会創立53年に寄せて】

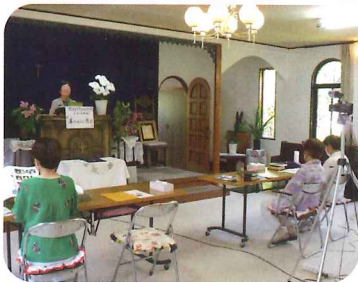
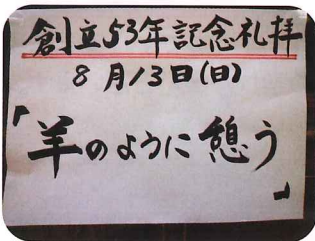


西脇みぎわ教会

今年の夏は格別暑い日が続きましたが、みぎわの里には絶えることなく、次々と季節の草花が咲いて癒してくれました。

みぎわ教会は今年で創立53年を迎え、8月13日（日）のオンライン礼拝にて、記念礼拝を捧げる事が出来ました。

私達人間は皆、弱く、つまずき易い羊のような存在です。そのような私達は、神様という羊飼いによって、絶えず見守られ、支えられ、やすらぎを頂いて生活しています。「みぎわ教会」は、「羊のように憩える場所」として、みぎわの里の真ん中に建てられました。



「彼らは飢えることがなく、かわくこともない。
また熱い風も、太陽も彼らを撃つことはない。
彼らをあわれむ者が彼らを導き、泉のほとりに彼らを導かれるからだ」
(イザヤ書49章10節)

この御言葉は、困難や苦しみ、悲しみの中にいる人に対する神様の慰めの言葉です。神様に全てを委ねて祈る人に、神様は答え、助けて下さるといふのです。そして、その人らは暑さからも守られ、飢えず渴かず、泉の湧く所に連れて行って下さるといふのです。

小さなみぎわ教会ですが、いつも皆様のお祈りと御協力によって支えられていることを、心から感謝申し上げます。

フードドライブのご案内

みぎわ会ではフードドライブに取り組んでいます。ご家庭で眠っている食品をみぎわ会にお持ち下さい。

西脇市の社会福祉法人が連携して、食料を必要としている団体や個人に寄付し、支援しています。



トライやるウィーク

西脇南中学校2年の生徒さんが来ていただきました



5日間、とても一生懸命取り組んでいました。ひとつでも学びがあれば嬉しく思います。



新しいお風呂が入りました！



9月26日

公益社団法人JKA様の補助金を頂き、新しいお風呂を3台導入することが出来ました。ご利用者のより快適で安全な入浴を提供致します。

初任者研修



県立多可高校の学生2名の初任者研修です。実際に現場の業務を体感することからの学びは多いと思います。お疲れ様でした！

(編集後記)
東の間かも知れませんが過ぎやすい季節になってきました。行楽の秋と言われますが、個人的には野山へ出かけるより食べ物で秋を感じるのが好きなタイプです。栗は食べとこないかと計画中です。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。旬の美味しいものを食べて、身体も心も元気にしたいですね。(内橋)



アロマの香りがする施設...

園内の消臭剤を天然のアロマオイルを使った消臭剤に変更することに致しました。アロマには、消臭効果だけでなく、リラクゼーション効果もあります。天然の香りにご利用者だけでなく職員も癒されています。



面会のご案内

現在の面会について、再度ご案内致します。

- ・事前予約は必要ありません
- ・来園人数は5名まで
- ・窓口での検温 マスク着用
- ・面会時間30分以内
- ・ご家族様の飲食は不可

※施設内の感染症発生時や流行状況により、面会の制限等をさせて頂く場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。